

第一名 化一甲 詹○富

我最難忘的學習與成長

汗水滴落在紅綠相間的籃球場，迴盪在球館中的喊叫聲和球砸落在地板的運球聲，教練那冰冷又刺耳的哨聲代表著熱身的結束以及正式練習的開始。

在國中時，我無意中加入了籃球校隊，每天日復一日的練習，成為了我國中三年除了讀書、玩手機的興趣，這也成為了我人生中的一大轉捩點。雖然知道這絕對是條艱辛的路，但朋友的熱情和家人的支持成為了我前進的動力。很快的，我碰上了我的第一個挑戰，就是在球隊中要慢慢的習慣團體生活以及已經成為了習俗的學長學弟制，這對於其他人可能小事一樁，但對於剛步入國中，本來就很怕生的我，成為了難以跨越的一道坎，但幸好球隊中的，不管是同學、學長、老師都很樂意接納我，儘管我球技、身材不如他們，也讓我人生中首次感到與一群志同道合、有著相同目標的陌生人一起朝著相同目標一起努力的熱血，也許他們只是我人生中的邊邊角角，只是一個過客，也因為如此，我才更需要更加地珍惜這短暫的美好時光，就所謂的「花開堪折直須折，莫待無花空折枝」。

除此之外，還要遵守球隊的紀律，大家就像一個生命共同體，即

使從前互不相識，但在球隊就是同一艘船上的人，要一起共進退，有福同享，有難同當，要休息一起休息，而且學長命令學弟做的事不能不從，畢竟每個人都是從學弟開始當的。最殘酷的是球隊中的訓練，一遍遍的折返跑、教練要求了數百遍的籃下投籃穩定性以及運動員最基本的體能訓練，一次次的肌肉酸痛、抽經，貼的每一片痠痛貼布、場上滴落的每一滴汗水這些都是我成長的結晶。

這一路的跌跌撞撞，是多麼的艱辛，無數遍地想著要放棄，在夜裡偷偷的哭，「為什麼付出的努力總是得不到回應，都那麼努力了，卻因為身材過於矮小而總是無法打出結果。」我曾不斷地懷疑自己，說了無數遍的退隊，但家人總說：「撐了那麼久，你願意讓你前面的努力全都付諸東流嗎？你甘心嗎？」這些話也成為了我支撐到最後的唯一動力，雖然這一路是多麼的痛苦，但更多的是我從中學習到的永不放棄的精神，和儘管知道路途有多艱辛也勇於嘗試的精神，這約莫是我國中最大的收穫了。

就像電影中的魯道夫為了從一個陌生的地方回到從前的家，努力學習，儘管他只是隻小貓；儘管他之後的路途非常的艱辛，他也義無反顧的選擇踏上這條幾乎不可能的道路。未來的路還很漫長，這一路一定會遇到一些瓶頸，但這些終將成為我成長茁壯的經驗值。

第二名 資一甲 黃○嫻

我最難忘的學習與成長

國三上學期，那時候的我被迷茫吞噬，與人疏離，自我封閉，感覺和世界有了隔閡，其實我很害怕，被壟罩在茫然和無助中，講到志願大家都可以侃侃而談，好像只有我，不知道下一步該往哪走，覺得自己好像甚麼都做不好，所以我選擇把自己關起來，逃避課業，逃避社交，逃避任何事情。

那段時間常常一個人關在房間，玩手機也不知道該滑些甚麼，唯一的社交就是交友軟體上和那些不認識的人談話，他們看不到那時候墮落的我，只能隔著螢幕看到冰冷的文字，和被我包裝好的人設，我在上面認識了和我同齡，但不同學校的一個女生，剛開始我們就聊得很來，或許是因為年紀相仿，也或許是曾經的經歷相似，不久後的某一天我們見面了，他看起來就真的是一個國三生，感覺充滿了對未來的期待，和我看起來截然不同，但經過後來的相處發現，其實我們都一樣，擅長偽裝自己罷了，我們總是說我們是複製人，相似的人格，相似的愛好和品味，真的好到像親生姊妹，我們最常做的事就是談心，不管是在對方家或是海邊，只要有一包菸，我們能談上一整天，也正是因為她帶我走出了那段陰暗的時光，讓我願意重新開始接觸現實的

人開始社交，開始願意重新回到學校上課，她就像快樂時的一把吉他，
為我彈奏生活的愉悅；像是憂傷時的春風，輕輕地為我拂去心中的愁
雲；像是苦悶時的一盞明燈，為我驅趕心中的陰霾。

你說你是冰川世界一顆高傲的雪松，是黃金草原上一隻孤獨的鷹，
是深丘里的最後一片落葉，是浩瀚宇宙妄想發光的微小行星，可我覺
得你是大雨過後的彩虹，是中獎的發票，是夏天炙熱的太陽，是曝曬
完的棉被，我們原本那麼陌生，你卻將光灑在我身上。我親愛的朋友，
是你的出現讓我灰白色的世界，有了一抹艷麗的色彩，謝謝妳願意救
贖曾經的我，所以遇到了困難要繼續走下去，夜裡會有燈，背後會有
你，讓我放心。也許最難忘的成長往往不是一件事，而是一個瞬間，
卻能記得一輩子，也許就像余光中說的吧，人生有許多事情正如船後
的波紋總要過後才覺得美。

第三名 機一乙 張○誠

我最難忘的學習與成長

人類文明之所以發達，是因為人們具有一顆懂得學習的心，環境瞬息萬變的現代，我們總是不得不斷地改變自己，才得以生存。

學習，注定是難忘的，注定是痛苦的，唯有痛苦的記憶，才能使人難忘、謹記，在人際的交流間也是如此，我們總得經歷些挫折，才有可能成為更好的自己，沒有人生來便完美無缺。

學生時期，我們總是被海量的知識反覆地填塞，必須日夜和書卷相伴，而學習的光陰固然使人難忘，可在我的人生中，最深刻的學習，反而是在人際中的挑戰和破碎中得到。

學生時期中的友誼，總是單純的，總是快樂的，沒有金錢上的糾葛，沒有利益上的衝突。回想國中時期，我曾有一位十分要好的朋友，我們之間無話不談，相處起來自然也無所顧忌，我度過了一段十分快樂的日子，在和他相處的時候日子總是過得特別快。

可天下沒有不散的筵席，友情也固然如此。隨著日子的更迭，我們之間有了糾紛，有了矛盾，我也漸漸地看見他的缺點，並開始思考和他相處是否為正確的選擇？終於因一次小事的爭吵，成了壓倒駱駝

的最後一根稻草，我總算是下定決心和他遠離，那段日子是痛苦的是黑暗的。

少了一位朋友，不只少了一個陪伴，更似是少了一部分的自己。所謂近朱者赤，近墨者黑，和誰相處往往決定了你是甚麼人？但也正因如此，才更要慎選自己的朋友。我很慶幸自己當初所做的決定，幫助我成就更好的自己，也因為和那位朋友的疏離，使我領悟到獨立和果斷的重要性，若是那時的我沒有下定決心，那現在的我不知道會是甚麼樣子？

佳作 汽一乙 董○偉

我最難忘的學習與成長

成長的過程就像一段旅程，充滿著無數挑戰與成長，讓我逐步成熟、學會獨立。其中有一個經歷，目前還在我的腦海中揮之不去。

那是第一次參加學校的足球比賽。足球是我熱愛的運動，每天放學後，總是會在操場上揮汗如雨地練習。這場比賽是期望已久的機會，我滿懷信心地踏上賽場，希望能為球隊贏得榮譽。然而，對手強烈的壓力與緊張的比賽節奏，讓我逐漸感到吃力，幾次射門都未能破門得分。

隨著比賽時間逐漸流逝，我的信心一點一點被消磨，內心充滿挫折和失望。當裁判吹響全場比賽的哨音，我們最終以零比一的成績失敗。看著對手隊伍的歡呼和掌聲，我的心情失落，覺得自己能力不足。這時，教練走過來拍拍我的肩膀說：「比賽輸贏不重要，重要的是自己有沒有全力以赴。」

教練的話就像一道曙光，讓我從失敗的陰影中清醒過來。我開始明白，成長的過程不可能是順遂的，總有困難和挑戰。真正的成功不是不犯錯或永遠勝利，而是從失敗中學習成長，變得更加強大。在後

來的訓練中，我更加用心地提升自己的射門及過人的能力，並且開始享受足球帶給我的樂趣與挑戰。

這次比賽輸了，但對我而言，這段經歷卻是最難忘的成長。它教會我如何面對失敗，如何在挫折中找到前進的力量。我學會了不再畏懼挑戰，因為每一次的挑戰都是屬於我成長的機會。

我最難忘的學習與成長

在眾多學習經歷中，讓我最難忘的便是學習古箏，還記得那時，我才剛剛邁入國小一年級，學校的迎新活動出現了古箏的表演，當古箏優美的音色從演奏者手中發出時，我便深深地被這個從沒看過的樂器給吸引，在那天晚上，我的媽媽便詢問我是否有興趣，而我當然毫不猶豫的答應。

上第一堂課時老師的講解十分生動有趣，讓我更堅定了繼續學的心，學習了一陣子檢定的時間也越來越逼近，我面臨到了個嚴重的問題，就是大家一起彈的時候我可以彈得很好，可一旦讓我單獨演奏，我就容易緊張、錯音、忘譜，這些問題影響了我的自信心，讓我一度想要放棄檢定，我認為反正檢定也不重要，沒有考又不會怎樣，察覺到我的心態改變，我的老師問我：「真的要因為這點小問題而放棄前面的努力嗎？」，聽完這句話我突然發現我似乎太容易放棄了，不只是這次檢定，在以前，我也時常因為害怕而放棄，我意識到我的心態真的很糟糕，都沒有為此努力就選擇放棄。

回到家後，我請來了我的爸爸媽媽，讓他們當評審，雖然我還是非常緊張，但反覆幾次的訓練讓我在獨奏的時候沒有一開始那麼害怕，

到了檢定的那一天我對那首曲子已經熟到就算閉著眼睛也彈得出來，透過這次檢定，我學習到的不只是一首曲子，更是不輕易放棄的精神。

就像電影黑貓魯道夫中的魯道夫，儘管知道回家的途中充滿了危險，卻還是義無反顧的選擇踏上這條未知的旅程，並為此努力的做準備。未來的路途上繁花盛開，待我用赤子之心將奇花異草一一收入行囊。

我最難忘的學習與成長

每個人一定都有一次特別的回憶或是經驗，不管是好的或是不好的，就像魯道夫一樣，因為偷魚而誤入一台載魚的車而從他自己的家到一個陌生的地方，跟當地的貓交流後，最後透過他們的幫助回到家鄉，但發現主人有新的貓了，所以最後回到那群遠在其他地方的貓朋友身邊的故事。

我相信這是魯道夫一生中最難忘的回憶，不管是在漂泊中跟可多樂學習到的生存技能，或者事在漂泊中的心靈與心態的成長，而我最難忘的學習與成長是發生在國小的時候。

我在就讀國小的期間，因為哥哥的關係，我參加了桌球社，每天放學就跟哥哥一起去練習，一開始我什麼都不會，想說只是放學找個事情做而已，但沒想到後來打出興趣，我跟哥哥說我興奮的心情，之後他建議我可以一起跟他加入桌球校隊往更高的目標前進，因為是哥哥的邀約加上我對桌球產生興趣了所以我就答應了。之後我加入校隊的預選隊，每一天不再像是在社團裡隨便玩玩就好，校隊是要代表學校的，所以練習量會比社團來的多很多，而且會更有明確的訓練表，我就這樣跟著校隊的節奏一直練習，練了一段時間，我發現我慢慢的

在超越身邊的那些夥伴，這讓我很有成就感，教練也有在練習時給我建議，之後他也邀請我去他們的訓練站特訓，那時候真的只能用高興可以來形容我的心情。

去了訓練站之後我發現並學到了很多事情，訓練站裡的人每個對我而言都是桌球界的人上人，一開始進去的時候真的非常迷茫，都不知道自己要做什麼，然後每天都是一直被電，但我知道不能放棄，所以我就一次次的繼續挑戰，這樣久而久之我就變得比以前更堅強更有韌性。

之後終於迎來了我期待的校隊選拔，規則很簡單就是在規定時間內進行一個類似闖關的規則，每打贏一個人排名就往上輸的則往下掉，最後在前十名的就能入選校隊，結束時我排名第5有入選校隊成員，之後我更加努力練習也跟著團隊四處征戰也有獲得不錯的成績，我打了大概兩年的時間，但有一次受傷後因為快畢業了就直接選擇退隊。

打桌球這件事情是我人生中很重要的一個里程碑，我從剛開始加入隊伍實力很弱跟不認識除了哥哥以外的人，到實力變得強悍認識了許多實力堅強的夥伴，這很像電影裡魯道夫從剛剛到東京時只認識可多樂，到最後認識了除了可多樂以外的其他朋友，我也學會了在逆境中成長及正確的態度，這樣的態度讓我在生活中有許多便利之處，就

像魯道夫剛到東京時一路到影片結尾時的反差一樣，能夠獨自一人處理各種情，這樣來說我跟魯道夫好像半斤八兩，因為我們都有一個最難忘的學習與成長。

我最難忘的學習與成長

在每個人的成長過程中，總會有一些令人難以忘懷的經驗。而我最難忘的，則是一次充滿挑戰的學習過程，這件事不僅改變了我看待事情的態度，還讓我明白了堅持與努力的道理。

那是一次在國小一年級的數學比賽，當時因父母無法接我放學，便叫我去參加珠算班。那裡的老師都會帶學生去參加比賽，而我也不例外。一開始，我認為得名就像台語中的「桌頂拈柑」一樣簡單。不料一看到練習題的我，頓時產生放棄的念頭。「這是小一的題目嗎？」

就在我想直接放棄時，老師如神燈中的神仙跳出來說，學習的過程，難免會遇到困境，結果不是最重要，更重要的，是你有沒有在過程中全力以赴，這句話，有如給我扎下一根強心針，讓我頓時醒悟！

我開始每天認真的刷題，不會的就去請教老師；也會請老師每週出一張練習卷，讓我知道自己應該多練習的類題，就這樣一遍又一遍的訓練自己，彌補自己的不足。皇天不負苦心人，我在鍥而不捨的努力下，在比賽中得了第二名的好成績；但在我心中，有沒有得名已經不是最重要的事，重要的是，我發現我在過程中，遇到挫折沒有放棄，

而是學會去慢慢的突破困境、解決問題，成為我也喜歡的自己。

如今，每當我遇到問題，我會用各種方法去嘗試解決，而不是像之前只會一昧的逃避，這件事也無時無刻的提醒我，學習不僅是為了知識，更是讓自己變得更強大的一段成長旅程。

佳作 機一甲 沈○諺

我最難忘的學習與成長

在學習的路途中我們多少都會遇到一些挫折，這些學習有可能是刻意安排的，就像是家人安排的課程，在這些過程中我們積累來的經驗以及知識，帶來的成長又是什麼呢？是開心的還是難過的？是自己完成的還是和朋友一起的？

小時候我特別的皮，我皮的程度呢？就像是拿沖天炮去炸別人，就是因為這樣我就變成了大家孤立的對象，直到有一天我遭到了別人報仇我才發現，哇！原來大家不理我是因為這個原因，當時我難過了好久，一直到一位老師的出現，他開始教導我如何與他人正確的相處，也正是因為他的教導，所以我才可以與別人相處得如此融洽，在這裡我想說謝謝您把我從一個屁孩，教導成一位有教養的人。

在這個我小時候的屁孩，變成現在有教養的人，當然最感謝的人就是我國小老師，在這個事件中我學到了非常多的經驗以及知識，像如何與他人融洽的相處，提升自己的人際互動關係，遇到挫折或是情緒無法控制時，我可以如何做能夠找誰尋找幫助等等，這些東西就是我在這次事件中學到的經驗，如果沒有這些歷練，人怎麼可能會有成長呢？從屁孩變成了有教養的人正是這次事件是我最大的成

長。

我認為人一定會犯錯，這是一定的不可能有人永遠不犯錯的，可以犯錯但是如何改變，才是最重要的，不要一錯再錯碰到挫折也是很正常的，要如何跨過去才是最重要的，可以去尋求師長的協助，或親近的長輩，給你人生很好的指引。