

本週菜單第八週

10/19-10/23

	週一	週二	週三	週四	週五
主菜	薑汁燒肉	洋蔥豬排	川味椒麻雞	豬排佐咖哩	鹹酥雞
副食1	咖哩雞柳	麻婆豆腐	小魚花生	豇豆蒼蠅頭	四色炒蛋
副食2	塔香海絲	白菜粉絲	飄香肉燥	豬血豆腐煲	肉絲筍絲
副食3	五味豆腐	醬燒南瓜	三絲銀芽	開陽扁蒲	日式關東煮
青菜	蒜香龍鬚菜	清炒青江菜	油蔥空心菜	人氣小白菜	養生地瓜葉
湯	波霸奶茶	蘿蔔黑輪湯	豆腐羹湯	檸檬愛玉	海芽味噌小魚湯
麵食	麥克雞塊佐客家板條	豬排佐魷魚羹麵	雞腿肉燥麵	排骨麵	鹹酥雞佐家常炒麵