

本週菜單

第九週

10/26-10/30

	週 一	週 二	週 三	週 四	週 五
主菜	回鍋肉片	酥脆腿排	香雞排	日式豬排	韓風雞腿
副菜1	泰式打拋豬	客家小炒	金沙豆腐	番茄炒蛋	五香肉燥
副菜2	毛豆三丁	咖哩馬鈴薯	酥脆甜不辣	三色豆乾	菜脯蛋
開胃菜	油腐細絲	西芹炒黑輪	泡菜炒豆芽	椒鹽花枝丸	黃瓜貢片
青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜
湯	白玉玉米湯	紅棗銀耳	紫菜蛋花湯	黑糖冬瓜熊貓	豆腐筍片湯
麵食	紅醬義大利麵	味噌烏龍麵	黑胡椒鐵板麵	排骨麵	雞腿肉燥麵

