

# 本週菜單第七週

10/12-10/16

	週一	週二	週三	週四	週五
主菜	泡菜燒肉	香酥雞腿	日式豬排	勁辣雞翅	照燒里肌
副食1	洋蔥雞柳	五香肉燥	玉米炒蛋	醬燒豆腐	紅蘿蔔炒蛋
副食2	沙茶豆干	白菜滷	乾片炒銀芽	咖哩馬鈴薯	螞蟻上樹
副食3	冬瓜火腿	蒜香芋角	香酥甜不辣	香菇綠花椰	可樂餅
青菜	青脆芥藍菜	清炒青江菜	醋溜黃瓜	養生地瓜葉	人氣小白菜
湯	綠豆地瓜湯	羅宋湯	紫菜蛋花湯	仙草蜜	玉米濃湯
麵食	沙茶肉片炒麵	雞腿肉燥麵	日式炒烏龍	雞翅佐肉羹麵	豬排義大利麵