

# 花蓮高工親師座談會邀請函

親愛的家長：

您好！學校為了加強親師聯繫，謹訂於 112 年 10 月 29 日（日）辦理「親師座談會」，懇請 家長能撥冗參加，讓我們共同為孩子們的成長與發展而努力。  
敬祝 闔家平安、健康快樂

國立花蓮高工 校長 黃鴻穎 敬邀  
家長會長 鄭文聰

## 全校親師座談會流程 112 年 10 月 29 日（星期日）

活動時間	活動內容	主講(持)人	活動地點	
8:20~8:30	1. 家長報到、領取家長手冊 2. 心理衛生與社區資源宣導	輔導室	交誼廳	
8:30~8:40	開幕式	黃鴻穎校長 家長會長		
8:40~8:50	校務報告	黃鴻穎校長		
8:50~9:00	花工幸福三好~有你真好	學務主任		
9:00~9:30	1. 學生學習歷程檔案與技專多元入學說明 2. 高職生特色生涯發展介紹	教務處主任 實習處主任		
9:30~9:40	反毒宣導	教官室		
9:40~9:50	家長前往各科工廠與班級	輔導室	各場地	
高一	9:50~10:20	參觀工廠及專業教室	科主任	各科工廠
	10:20~10:30	家長前往班級	輔導室	各場地
	10:30~12:00	導師座談	高一導師	班級教室
高二 高三	9:50~12:00	導師座談	高二導師、 高三導師	班級教室
12:00~	活動結束、賦歸			

## 請上網填寫參與意願調查 Google 表單

請掃描右方 QR code 或網址(<https://forms.gle/EwNU3ykZD7msmviQ7>)  
填寫意願調查表，調查截止日為 10 月 20 日。



※親職與家庭教育講座訊息請參背面

— ✂ — ······ 回條【請於 10/17 (二) 前交回輔導室】 —·····

本人  已完成 親師座談會參與意願調查 Google 表單填寫。

尚未完成，因為\_\_\_\_\_。

班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_

※ 當日家長參與親師座談會的學生皆可記嘉獎乙次。

※ 若有任何疑問，請撥打輔導室電話(03)8226108 分機 641-643 詢問，謝謝。

## 歡迎家長踴躍參加 112 學年度第一學期親職與家庭教育講座

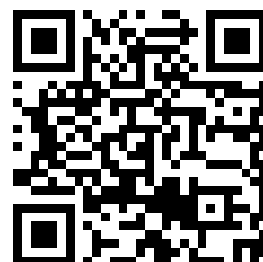
### 親職與家庭教育講座資訊

講題：紓壓，才有辦法和孩子拚"頭腦"

時間：112.11.04(六) 19:30~21:00

講師：陳怡婷 心理師

地點：線上會議室



線上講座連結 QR Code

★Google Meet 連結：<https://meet.google.com/adc-qrfu-cbx>

※家長參加本次線上講座並填寫講座回饋表，學生可獲嘉獎乙次。

### 陳怡婷諮商心理師簡介

現任：佛光大學心理系專案助理教授、宜蘭縣學生諮商中心等單位心理師。

專長：諮商輔導、伴侶會談、諮商督導、團體帶領、演講、書寫。

主題：情緒與關係溝通表達、壓力調適、創傷與身體情緒工作、幼兒與青少年身心發展、親職教育與依附關係、生涯職涯輔導、正向心理學、女性身心靈成長、心靈圖卡創作與運用。

### 【重要宣導】

一、請家長善用以下資源，為孩子網路使用習慣把關：

1. 教育部建置之「全民資安素養網」宣導網站(<https://isafe.moe.edu.tw/>)
2. iWIN 網路內容防護機構 (<https://i.win.org.tw/>)
3. 教育部開發「網路守護天使」

二、探索未來~生涯資訊網:教育部及學前教育署學生生涯輔導網

(<https://career.cloud.ncnu.edu.tw/default.aspx>)

在這個變遷快速的時代，您可以透過「學生生涯輔導網」，陪伴孩子探索自己，學做決策，成為人生路上的踏實築夢者。